

C'était en Décembre...



Aqua-Défi

À la Côte St André, le **02/12**

Encore une belle journée aquatique qui a réuni près de **65 participants** dont les encadrants (4 clubs Sport Adapté venus de l'Ain, la Savoie, le Rhône et de l'Isère) dans la joie et la bonne humeur!

Au programme: Parcours agility, Aqua-béret, Relais marathon, Aqua-Lanta, Aqua Golf, Aqua-bike/trampo, Pêche sous-marine, Aqua-relax, Toboggan, Tapis infernal, Aqua-volley.....

Merci à la Bièvre Isère Communauté, à toute l'équipe du centre aquatique d'Aqualib' et un grand bravo à tous les participants!



Activités d'expression

À Brézins, le **11/12**

Cette 2ème édition de la journée APEX a rassemblé une **60^{aine}** de participants (**9 établissements**) à la salle des fêtes et au gymnase de Brézins.

Une belle journée rythmée en musique par Gaëlle Revenu et son invitation au voyage dans le temps, avec foulards, cuillères et draps... Mais aussi par les diverses autres activités : mimes, Yoga, jeux de miroirs, espace détente, jeux de construction, jeu du parachute, expression corporelle, dessin... qui ont eu lieu tout au long de la journée.

Un grand merci à la mairie et au service technique de Brézins pour leur implication et leur chaleureux accueil.



A venir en Janvier...

Sport Boules



Sillans **23/01**



Résumé et photos sur
le site :

sportadapte38.fr

« Explorer les mondes... »



Expo jusqu'au 28/07
Grenoble, la Casemate

Grenoble vs Gap



18/01
Patinoire
Pôle Sud



Villard de Lans
Du 19 au 23/01

Journée mondiale

De la paix 09/01

Des câlins 21/01

Du sport féminin 24/01



CDSA 38

sportadapte38.fr

7 Rue de l'Industrie
38 327 Eybens Cedex
gaelle.cdsa38@gmail.com
Tel : 04.76.26.63.82

Vivre un sport ensemble ...



Le Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes, dans le cadre de la campagne « Vivre un sport ensemble en Auvergne-Rhône-Alpes », avec sa commission « Handicap » souhaite favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap au sein des structures sportives **Handisport et Sport Adapté et valides** affiliées.

Dans cette démarche, plusieurs supports de communication ont été élaboré :

- le livret **club et pratiquants**:

https://sportethandicap.crosauvergnerhonealpes.fr/fichiers/Livret_club_Vivre_un_sport_ensemble_en_Auvergne-Rhone-Alpes_2016.pdf

- le livret des **officiels**:

https://sportethandicap.crosauvergnerhonealpes.fr/fichiers/Livret_des_officiels_CROS.pdf

Bonne année

2019

Meilleurs Vœux !