

*C'était en Décembre...*



## Aqua-Défi

À la Côte St André, le **02/12**

Encore une belle journée aquatique qui a réuni près de **65 participants** dont les encadrants (4 clubs Sport Adapté venus de l'Ain, la Savoie, le Rhône et de l'Isère) dans la joie et la bonne humeur!

Au programme: Parcours agility, Aqua-béret, Relais marathon, Aqua-Lanta, Aqua Golf, Aqua-bike/trampo, Pêche sous-marine, Aqua-relax, Toboggan, Tapis infernal, Aqua-volley.....

Merci à la Bièvre Isère Communauté, à toute l'équipe du centre aquatique d'Aqualib' et un grand bravo à tous les participants!



## Escalade - Judo

À Renage, le **05/12**

**85 sportifs (8 établissements)** se sont retrouvés ce mercredi 5 décembre à Renage. Au programme : Escalade, Judo sur tatami et divers autres ateliers de déplacements, lutte et motricité et jeux d'adresse. Tout cela bien encadré par Maxime et Jacques pour l'Escalade et William du Judo club de Vinay.

Un grand merci à la mairie de Renage pour son accueil et la mise à disposition des installations.

Une journée bien remplie et tout le monde est reparti ravi, diplôme en poche !

*A venir en Janvier...*



Résumé et photos sur  
le site :  
[sportadapte38.fr](http://sportadapte38.fr)

### Futsal



**Grenoble**  
**09/01**



**Autrans** **23/01**

### Jeux Adresse LYPPRA



**Varces**  
**30/01**

« Explorer les mondes... »



Expo jusqu'au 28/07  
Grenoble, la Casemate

Grenoble vs Gap



18/01  
Patinoire  
Pôle Sud



Villard de Lans  
Du 19 au 23/01

Journée mondiale

De la paix 09/01

Des câlins 21/01

Du sport féminin 24/01



CDSA 38

sportadapte38.fr

7 Rue de l'Industrie  
38 327 Eybens Cedex  
gaelle.cdsa38@gmail.com  
Tel : 04.76.26.63.82

Vivre un sport ensemble ...



Le Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes, dans le cadre de la campagne « Vivre un sport ensemble en Auvergne-Rhône-Alpes », avec sa commission « Handicap » souhaite favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap au sein des structures sportives **Handisport et Sport Adapté et valides** affiliées.

Dans cette démarche, plusieurs supports de communication ont été élaboré :

- le livret **club et pratiquants**:

[https://sportethandicap.crosauvergnerhonealpes.fr/fichiers/Livret\\_club\\_Vivre\\_un\\_sport\\_ensemble\\_en\\_Auvergne-Rhone-Alpes\\_2016.pdf](https://sportethandicap.crosauvergnerhonealpes.fr/fichiers/Livret_club_Vivre_un_sport_ensemble_en_Auvergne-Rhone-Alpes_2016.pdf)

- le livret des **officiels**:

[https://sportethandicap.crosauvergnerhonealpes.fr/fichiers/Livret\\_des\\_officiels\\_CROS.pdf](https://sportethandicap.crosauvergnerhonealpes.fr/fichiers/Livret_des_officiels_CROS.pdf)

Bonne année

2019

Meilleurs Vœux !