

C'était en Juin & Juillet...

Défi Boules

Les Abrets, le **19/06**



C'est sous un soleil radieux que les **82 sportifs** (9 établissements) ont répondu présent pour le traditionnel Défi Sport Boules qui clôture le cycle de l'année. Les 16 équipes se sont appliquées pour réussir les 3 épreuves officielles du Défi... concentration, précision et encouragements étaient au rendez-vous !

Assemblée Générale À Eybens, le **06/07**

Changement de présidence pour l'ASA CD: merci à Jacques qui reste élu et bienvenue à Jennifer!



Act. Athlétiques À Moirans, le **05/06**

1^{ère} édition et 1^{er} rendez-vous au stade Colette Besson de Moirans. Près de **50 participants** (6 établissements spécialisés) se sont essayés aux différentes épreuves proposées: saut, lancers, vitesse, parcours d'agilité, sarbathlon et relais en équipe !

Handball

À St Martin d'Hères, le **26/06**



Menée par l'association Créa'Sport Adapté, cette journée de découverte du Handball a été un véritable succès !

25 sportifs (3 établissements), jeunes et adultes, étaient présents.

Festi'Sport Adapté À St Clair de la Tour, le **03/07**

Cette manifestation, en partenariat avec le SAJ de St Victor de Cessieu et le SAJ de Bourgoin, a rassemblé **122 participants** (7 établissements) encadrés par une belle équipe de bénévoles !

22 équipes au total ont participé au challenge, avec les 4 activités du défi (Sport boules, Orientation, Sarbacane, Golf) et les activités de découverte : Djumbé, Parcours toile d'araignée terrestre, Cycles adaptés, Football, Tennis, relais serveur, Boccia, jeux sportifs et jeux d'adresse, espace snoezelen...



A venir en Septembre

Rando pour Tous®
Ecluse Badinières



26/09



Résumés et photos sur le site :
sportadapte38.fr

Expo « Sacré Berlioz! »



01/09

La Côte St André



Lumbin - St Hilaire

20-23/09

Journée mondiale

Des 1^{ers} secours 08/09

Sans voiture 22/09

Du cœur 29/09



CDSA 38

sportadapte38.fr

7 Rue de l'Industrie
38 327 Eybens Cedex
gaelle.cdsa38@gmail.com
Tel : 04.76.26.63.82

Mangez mieux, faites les bons choix!



Savez-vous vraiment ce que vous mangez ? Nous oui !
Yuka est une application mobile qui permet de scanner les produits alimentaires et d'obtenir une information claire sur l'impact du produit sur la santé.

En un clin d'œil, il **déchiffre pour vous les étiquettes** : vous visualisez les produits qui sont bons et ceux qu'il vaut mieux éviter.

Lorsque vous scannez un produit qui a un impact négatif sur la santé, Yuka vous recommande un **produit équivalent** de meilleure qualité. Ainsi, vous continuez à vous faire plaisir tout en mangeant plus sainement !

Une évaluation indépendante basée sur 3 critères:

- **Qualité nutritionnelle**

qui prend en compte la quantité d'énergie, de graisses saturées, de sucres, de sel, de fruits et légumes, de fibres et de protéines du produit.

- **Additifs**

Yuka se base sur de nombreuses sources ayant étudié la dangerosité des additifs alimentaires

- **Dimension biologique**

Les produits disposant du label bio français (AB) et/ou du label bio européen (Eurofeuille)

<https://yuka.io/>

Ateliers

Pastel en
Dauphiné



Vous les avez rencontrés à la Rando pour tous[®] de Paladru et souhaitez mettre en place un atelier dans votre établissement? N'hésitez pas à les contacter!

www.pastelendauphine.com