

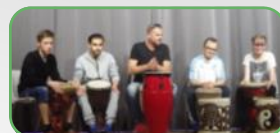
C'était en Juin & Juillet...

11^{ème} festival des APEX

À Tullins, le **06/06**

Les artistes de Meyrieu et Tullins ont présenté leur spectacle sous les applaudissements continus des spectateurs! Au programme : Théâtre, Break dance, Percussions, Danse, Chant avec le groupe J'MVY, Hip Hop...

Encore un beau spectacle qui s'est clôturé dans une ambiance de fête et en musique !



Assemblée Générale

À Eybens, le **06/07**

Changement de présidence pour l'ASA CD: merci à Jacques qui reste élu et bienvenue à Jennifer!



Athlétisme

À Moirans, le **13/06**

Une **50^{aine}** de participants (4 établissements) étaient présents pour la compétition d'Athlétisme au stade Colette Besson de Moirans.

Les athlètes se sont élancés pour le triathlon: course, saut longueur et lancer !



Handball

À St Martin d'Hères, le **26/06**

Menée par l'association Créa'Sport Adapté, cette journée de découverte du Handball a été un véritable succès !

25 sportifs (3 établissements), jeunes et adultes, étaient présents.



Rugby

À St Martin d'Hères, le **20/06**

Dernière rencontre de la saison au GUC Rugby grâce à Maëva, ses collègues et au Comité Rugby Isère!

35 jeunes (4 établissements spécialisés) étaient présents. Au programme : échauffement, manipulation, proprioception, contact avec le bouclier, jeu de lutte et tournoi.



A venir en Septembre...

Rando pour Tous®
Eclosse Badinières



26/09



Résumés et photos sur le site :
sportadapte38.fr

Expo « Sacré Berlioz! »



01/09

La Côte St André



Lumbin - St Hilaire

20-23/09

Journée mondiale

Des 1^{ers} secours 08/09

Sans voiture 22/09

Du cœur 29/09



CDSA 38

sportadapte38.fr

7 Rue de l'Industrie
38 327 Eybens Cedex
gaelle.cdsa38@gmail.com
Tel : 04.76.26.63.82

Mangez mieux, faites les bons choix!



Savez-vous vraiment ce que vous mangez ? Nous oui !
Yuka est une application mobile qui permet de scanner les produits alimentaires et d'obtenir une information claire sur l'impact du produit sur la santé.

En un clin d'œil, il **déchiffre pour vous les étiquettes** : vous visualisez les produits qui sont bons et ceux qu'il vaut mieux éviter.

Lorsque vous scannez un produit qui a un impact négatif sur la santé, Yuka vous recommande un **produit équivalent** de meilleure qualité. Ainsi, vous continuez à vous faire plaisir tout en mangeant plus sainement !

Une évaluation indépendante basée sur 3 critères:

- **Qualité nutritionnelle**

qui prend en compte la quantité d'énergie, de graisses saturées, de sucres, de sel, de fruits et légumes, de fibres et de protéines du produit.

- **Additifs**

Yuka se base sur de nombreuses sources ayant étudié la dangerosité des additifs alimentaires

- **Dimension biologique**

Les produits disposant du label bio français (AB) et/ou du label bio européen (Eurofeuille)

<https://yuka.io/>

Ateliers

Pastel en Dauphiné



Vous les avez rencontrés à la Rando pour tous[®] de Paladru et souhaitez mettre en place un atelier dans votre établissement? N'hésitez pas à les contacter!

www.pastelendauphine.com